

Instituto Nacional De Educacion Basica

Santa cruz Naranjo . Santa rosa

Nombre: Brittany Daniela Avelar canan

Grado: Tercero Basico

Seccion : B

Materia : Tac

Catedratico: Gustavo Blanco

Informatica

La **informática**,^[1] también llamada **computación**,^[2] es el área de la [ciencia](#) que se encarga de estudiar la administración de métodos, técnicas y procesos con el fin de almacenar, procesar y transmitir [información](#) y [datos](#) en formato [digital](#). La informática abarca desde disciplinas teóricas (como [algoritmos](#), [teoría de la computación](#) y [teoría de la información](#)) hasta disciplinas prácticas (incluido el diseño y la implementación de hardware y software).^[3] La informática generalmente se considera un área de investigación académica y distinta de la [programación informática](#).^[4]

La ansiedad

La **ansiedad** (del [latín](#) *anxietas*, ‘angustia, aflicción’) es un [mecanismo de defensa natural](#) del organismo frente a estímulos externos o internos que son percibidos por el individuo como amenazantes o peligrosos,^[1] y se acompaña de un [sentimiento](#) desagradable o de síntomas somáticos de [tensión](#). Se trata de una señal de alerta que advierte sobre un peligro inminente y permite a la persona que adopte las medidas necesarias para enfrentarse a una amenaza.^{[2][3]} El estrés generado por la ansiedad se caracteriza por deberse a una situación repentina que carece de estímulos, a diferencia del estrés derivado de un examen el cual es un estrés normal, el problema surge cuando el estrés provocado por la ansiedad se activa en situaciones no amenazantes para la persona. Un cuadro inusual, patológico de ansiedad se conoce como [trastorno de ansiedad](#).