

**Instituto Nacional de Educación Diversificada**

**INED**

**Santa Cruz Naranjo, Santa Rosa**

**Nombres de las Integrantes:** Deilin Adileidi Mejía Ramírez **ID:** 1713

Reina del Carmen Aguilar Yuman **ID:** 1715

Fernanda Analy González González **ID:** 1704

Marlen Aranza Estrada Suazo **ID:** 1721

**Maestro:** Gustavo Blanco

**Grado:** 5to

**Carrera:** Bachillerato en Ciencias y Letras con Orientación en Computación

**Materia:** Reparación

**Tema Asignado:** Recuperación de Datos

**Fecha:** 19 de mayo de 2025

**Fase del proyecto:** “A”

**¿Qué es la recuperación de Datos?**

La recuperación de datos es una disciplina dentro de la informática que se enfoca en rescatar información digital que se ha vuelto inaccesible por diversas razones. Esta información puede estar almacenada en distintos dispositivos: discos duros, SSDs, memorias USB, tarjetas SD, teléfonos móviles, servidores, entre otros.

**Tipos de recuperación:**

* **Lógica**: Cuando el dispositivo está físicamente bien, pero los datos están inaccesibles.
* **Física**: Cuando hay daños físicos que requieren intervención técnica especializada.

**¿Cuándo es necesaria la recuperación de datos?**

Se recurre a la recuperación de datos en situaciones como:

* Eliminación accidental de archivos.
* Formateo de un dispositivo sin respaldo previo.
* Fallos físicos (como daño en el disco duro).
* Corrupción del sistema de archivos.
* Ataques de malware o ransomware.
* Problemas de software (errores de sistema, apagados repentinos, etc.).

**Métodos comunes de recuperación**

1. **Software especializado**: Utilizado cuando el medio funciona correctamente pero los archivos se eliminaron o el sistema de archivos está dañado.
2. **Laboratorios de recuperación**: En caso de daño físico, se necesita abrir el dispositivo en condiciones controladas (salas limpias) para recuperar los datos.
3. **Servicios en la nube**: Algunas plataformas hacen copias de seguridad automáticas que pueden usarse para restaurar datos.

**Importancia de la recuperación de datos**

* **Personal**: Recuperar fotos, documentos o recuerdos importantes.
* **Empresarial**: Evitar pérdida de información crítica que puede afectar operaciones, reputación o cumplir con normativas legales (como protección de datos).
* **Legal o forense**: A veces los datos se recuperan como evidencia en investigaciones.

**¿Cómo se lleva a cabo?**

La recuperación de datos puede realizarse de varias formas, dependiendo del caso

**Paso 1:** empezamos a limpiar bien y descargamos la aplicación “Recuva” que es gratuita

**Paso 2**: entramos a “Recuva” le damos a instalar, elegimos tres archivos, esperamos de 15 a 20 minutos

**Paso 3:** después de esperar de 15 a 20 minutos minimizamos la pantalla y abrimos los documentos que aparecen en el escritorio

**Paso 4.** Luego de revisar si los documentos quedaron en pantalla procedemos a ingresar para ver si tienen información y listo

**¿Qué es Recuva?**

**Recuva** es un programa gratuito desarrollado por **Piriform** (los mismos creadores de CCleaner) que sirve para **recuperar archivos borrados** de tu computadora u otros dispositivos de almacenamiento como:

* Discos duros (HDD y SSD)
* Memorias USB
* Tarjetas SD
* Reproductores MP3
* Cámaras digitales, entre otros

### ¿Para qué se usa Recuva?

Se utiliza para recuperar archivos que se eliminaron por accidente, por un formateo o por un fallo del sistema. Puede ayudarte a recuperar:

* Fotos
* Videos
* Documentos
* Correos electrónicos
* Archivos comprimidos, etc.

### Características:

* **Escaneo rápido**: Busca archivos eliminados recientemente.
* **Escaneo profundo**: Revisa sectores del disco más a fondo, útil cuando el borrado ocurrió hace tiempo o tras formatear.
* **Vista previa** de archivos recuperables (fotos, por ejemplo).
* **Gratuito** con una versión Pro opcional (que incluye actualizaciones automáticas y soporte técnico).

### Limitaciones:

* Si los archivos han sido sobrescritos (es decir, se guardó otra información en el mismo espacio del disco), puede que no se recuperen bien.
* No garantiza la recuperación del 100% de los archivos, especialmente si se usó mucho el disco tras el borrado.

**¿Cómo instalar Recuva?**

1. **Ve al sitio oficial:**
   * <https://www.ccleaner.com/recuva>
2. **Descarga la versión gratuita:**
   * Haz clic en **"Download Free Version"** o **"Descargar versión gratuita".**
   * Luego, vuelve a hacer clic en **"Free Download"** debajo de la opción gratuita.
3. **Descarga el instalador:**
   * El archivo de instalación comenzará a descargarse.
4. **Ejecuta el instalador:**
   * Haz doble clic en el archivo descargado para iniciar la instalación.
5. **Instala Recuva:**
   * Selecciona el idioma **Español** si no se selecciona automáticamente.
   * Haz clic en **"Instalar"**.
   * Puedes desmarcar cualquier software adicional que ofrezca durante la instalación (por ejemplo, CCleaner, si no deseas instalarlo).
6. **Finaliza la instalación:**
   * Una vez instalado, puedes hacer clic en **"Ejecutar Recuva"** o abrirlo más tarde desde el menú de inicio.

Si necesitas recuperar archivos eliminados, **instala Recuva en una unidad diferente** de donde se perdieron los archivos. Esto aumenta las probabilidades de éxito en la recuperación.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Cronograma** | | | |
| **Día** | **Fecha** | **Actividad Realizada** | **Tiempo Invertido** |
| **1** | 15/05/2025 | Definir roles | 00:30 hrs |
| **2** | 16/05/2025 | Planificar, buscar información y estudiar | 03:00 hrs |
| **3** | 17/05/2025 | Preparación de dialogo | 01:00 hrs |
| **4** | 18/05/2025 | Grabaciones | 02:30 hrs |
| **5** | 19/05/2025 | Edición y Revisión | 02:00 hrs |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Roles asignados** | | | |
| **Nombre completo** | **ID** | **Rol Asignado** | **Capacidad e intención para realizarlo** |
| Deilin Adileidi Mejía Ramírez | 1713 | (Coordinadora)  Recopilar la información para el video, crear canal de YouTube y subir el video | ✅ |
| Reina del Carmen Aguilar Yuman | 1715 | Guiar el contenido y realizar las transiciones entre secciones | ✅ |
| Fernanda Analy González González | 1704 | Grabar el video (con celular). asegurar la iluminación, el enfoque y el encuadre. | ✅ |
| Marlen Aranza Estrada Suazo | 1721 | Editar el video, corta escenas, agrega música, subtítulos, efectos, etc. Ayudar a organizar el orden de las tomas. | ✅ |